



Dott.^{ssa} Manuela Piras - Nutrizionista
 CAGLIARI, VIALE BARONE ROSSI 27 -
 Centro Polispecialistico S. Benedetto (CA)
sistemanutrizione@gmail.com - Iscriz. Albo 057479

COMUNE DI PULA

MENU' AUTUNNO INVERNO

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA	5 SETTIMANA
LUNEDI'	PASTA AL POMODORO E BASILICO POLPETTE DI LONZA AL FORNO INSALATA DI FAGIOLINI E CAROTE MELA	PASTINA IN BRODO VEGETALE TORTINO DI PATATE CON PROSCIUTTO E FORMAGGIO FINOCCHI CLEMENTINE	PASTA AL RAGU' DI CARNE POLPETTINE ALLE VERDURE POMODORI E INSALATA VERDE MELA	PASTA AL POMODORO E BASILICO POLPETTINE DI TONNO E PATATE FAGIOLINI AL VAPORE KIWI	PASSATO DI VERDURE CON ORZO TORTINO DI PATATE CON PROSCIUTTO E FORMAGGIO POMODORI CLEMENTINE
MARTEDI'	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE E FINOCCHI PERA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA BOCCONCINI DI MERLUZZO AL FORNO VERDURE COTTE MISTE MELA	MINESTRA DI LEGUMI CON PASTA FORMAGGIO DOLCE SPINACI E CAROTE ARANCIA	VELLUTATA DI VERDURE E CROSTINI SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE FINOCCHI AL VAPORE MELA	PASTA AL POMODORO FESA DI TACCHINO PANATA AL FORNO FINOCCHI PERA
MERCOLE DI'	STELLINE IN BRODO DI POLLO POLPETTINE DI TONNO E PATATE ZUCCHINE E CAROTE AL VAPORE ARANCIA	LASAGNE PROSCIUTTO COTTO SPINACI E FINOCCHI AL VAPORE PERA	RISOTTO AL SUGO FETTINA DI VITELLO IN UMIDO ZUCCHINE E CAROTE AL VAPORE CLEMENTINE	PIZZA MARGHERITA COTTO O FESA DI TACCHINO CAROTE E BIETOLE AL VAPORE PERA	RISOTTO CON OLIO E PARMIGIANO BASTONCINI DI MERLUZZO INSALATA VERDE MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA
GIOVEDI'	RAVIOLI AL SUGO COSCIA DI POLLO AL FORNO SPINACI AL VAPORE MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA	VELLUTATA DI VERDURE CON ORZO E FARRO SPEZZATINO DI POLLO CON PATATE IN UMIDO ARANCIE	GNOCCHETTI CON SUGO DI VERDURE PLATESSA E PATATE AL FORNO POMODORI KIWI	PASTINA IN BRODO DI POLLO PROVOLA ZUCCHINE ARANCIA	MINESTRA DI LEGUMI SPEZZATINO DI VITELLO CON CAROTE BIETOLE SALTATE ARANCE
VENEDI'	MINESTRA DI LEGUMI CON PASTA FORMAGGIO DOLCE POMODORI CLEMENTINE	FARFALLE AL SUGO FETTINA DI VITELLO PANATA BIETOLE SALTATE KIWI	QUADRUCCHI ALL'UOVO IN BRODO DI POLLO POLLO ARROSTO INSALATA MISTA MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA	FREGOLA CON VERDURE DI STAGIONE POLPETTINE DI VITELLO E VERDURE IN UMIDO SPINACI CLEMENTINE	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO FRITTATINA DI VERDURE ZUCCHINE E CAROTE AL VAPORE MELA

- **OGNI GIORNO: FRUTTA, PANE, ACQUA, EVENTUALMENTE DESSERT SE PREVISTO DAL CAPITOLATO D'APPALTO**