

MENU' SCOLASTICO PRIMAVERA-ESTATE

	1° sett	2° sett	3° sett	4° sett	5° sett
Lun	minestrone estivo	penne al pomodoro	gnocchetti al pomodoro	minestrone estivo	riso con carote
	petto di pollo al limone	dolce sardo	mozzarella	pollo al forno	fettina di vitellone
	carote julienne	insalata mista	insalata verde	patate lesse	insalata verde
	pera	anguria o kiwi	susine o mela	mela	melone o pesca
	pane	pane	pane	pane	pane
Mar	fusilli al pomodoro fresco	minestrone estivo	penne con le zucchini	riso alle verdure	vellutata di zuccchine
	merluzzo imparato al forno	Roast-beef	polpette al forno o al sugo	bastoncini di merluzzo	bocconcini di tacchino con patate
	insalata mista	verdure al vapore	carote julienne	pomodori	banana
	kiwi o fichi	banana	pera o albicocche	fragole o pera	
	pane	pane	pane	pane	pane
Mer	riso con le zucchini	riso con olio extra	lasagne al forno	fusilli al ragu' vegetale	rigatoni al pomodoro
	vitellone alla pizzaiola	frittata di verdure	nasello olio e limone	tacchino ai ferri	merluzzo al forno
	insalata verde	fagiolini	fagiolini	insalata verde	insalata mista
	pesca o mela	melone	melone	kiwi	mela
	pane	pane	pane	pane	pane
Gio	conchiglie con tonno al naturale e olio extra	pastina in brodo vegetale	riso al pomodoro	penne al pesto	pizza margherita
	mozzarella	coltella alla milanese	hamburger	prosciutto cotto o crudo *	frittata di verdure al forno
	pomodori	crochette di patate	insalata mista	fagiolini lessi	carote julienne
	anguria o pera	pera	pesca o uva	macedonia di frutta	anguria o pera
	pane	pane	pane	pane	pane
Ven	vellutata di carote	sedani al pesto	pastina in brodo vegetale	sedani al pomodoro	pipette con olio extra
	fesa di tacchino ai ferri	bastoncini di merluzzo	merluzzo al pomodoro	omelette	bastoncini di merluzzo
	insalata mista	insalata mista	patate prezzemolate	insalata verde	pomodori
	melone o albicocche	pesca o mela	banana	pera	kiwi o fichi
	pane	pane	pane	pane	pane

variazioni per diete religiose:

\* MOZZARELLA

Nelle ricette a base di carni macinate, saranno garantite produzioni differenziate con utilizzo esclusivo di carne bovina.

N.B.: Grammaturre e Tabelle merceologiche saranno rispettate come da "Linee Guida per la Ristorazione Scolastica" trasmesse dalla ASST di Cagliari

degli 8 mesi e della nutrizione

02